

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ ПОСЛЕ ПРОКОЛА МОЧКИ УХА

Поздравляем! Сегодня Вам прокололи уши. Поверьте, Ваш образ стал изысканнее и ярче. Но чтобы это событие было приятным в Ваших воспоминаниях, очень важно, чтобы процесс заживления прошел быстро и без проблем. А это ТОЛЬКО в Ваших руках.

Просим Вас строго соблюдать все рекомендации по уходу в местах прокола!

1. Серьги-иглы **НЕЛЬЗЯ** снимать в течение 1,5 месяцев (4-6 недель) после прокола. В этот период происходит заживление канала.
2. Первые два-три дня после прокола нельзя мыть голову, посещать бассейн, сауну, баню, купаться в водоемах. Следует также воздержаться от физических нагрузок и занятий активным спортом. Ежедневно **в течении 4 –х недель** (2 раза - утром и вечером и лучше всего после принятия водных процедур) обрабатывайте места прокола с двух сторон специальными средствами Caflon или антисептическим раствором (перекисью водорода, хлоргексидином) как показано на рисунке 1. **Спиртом обрабатывать место прокола нельзя – может возникнуть ожёг тканей.** После нанесения средства подвигайте серьгу-иглу как показано на рисунке 2 не снимая ее!!!

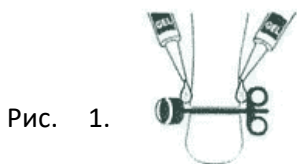


Рис. 1.

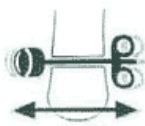


Рис.2.

3. Через 3-4 дня после прокола необходимо регулярно прокручивать серьги в обе стороны не менее 1-2 минут несколько раз в день, а также двигать их вперед и назад, не снимая застёжки. Это необходимо, чтобы избежать застоя в канале, а также для его расширения.

Через 1,5 месяца серьги-иглы можно снять. В первый раз застёжка снимается с определенным усилием. Для того, чтобы правильно снять серьгу, уверенно придерживайте ее двумя пальцами одной руки спереди за «головку» создав, таким образом, положение упора, а другой рукой аккуратно оттяните застёжку сзади. Делайте это обязательно чистыми руками и без спешки.

4. После снятия серег-игл канал будет иметь диаметр штифта серьги-иглы, поэтому не рекомендуется вставлять серьги с диаметром штифта намного толще штифта серьги-иглы, также серьги с английским замком. При вставлении вы можете поранить канал и спровоцировать инфекцию.

Перед тем, как вставить новые серьги, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** обработайте их спиртом. Мочка уха – это очень мягкая и эластичная ткань, поэтому со временем канал в ней примет диаметр под серьги любой конструкции.

5. В случае появления признаков воспаления, гноя (в течение 1,5 месяцев после прокола) рекомендуем воспользоваться мазью левомиколь и обратиться за консультацией к специалисту, который проколол уши. Не занимайтесь самолечением!
6. И наконец, рекомендация на будущее: при вставлении любых серег никогда НЕ зажимайте застёжку плотно к мочке. Многие это делают из-за боязни потерять застёжку или по другим соображениям, а результат может принести неприятности.

