

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

по самостоятельному взятию биоматериала для выполнения исследования по выявлению РНК коронавируса COVID-2019 (SARS-CoV-2)

В состав набора для самостоятельного взятия биоматериала на исследование входят:

1. Инструкция для пациента «Правила самостоятельного взятия биологического материала для выполнения исследования по выявлению РНК коронавируса» - 1 шт.
2. Зонд одноразовый стерильный для взятия биоматериала (зонд тип А универсальный)- 1 шт.
3. Эппендорф с транспортной средой (с именованным штрих-кодом)- 1 шт.
4. Пакет типа зиплок маленький (для упаковки биоматериала)- 1 шт.

Подготовка.

- Отказаться от приема алкоголя за 24 часа до сбора образца
- Запрещается полоскать рот дезинфицирующими растворами за 4 часа до сбора образца из ротоглотки.
- Запрещается рассасывать антисептические таблетки за 4 часа до сбора образца из ротоглотки.
- Воздержаться от приема пищи в течение часа до начала сбора образца.
- Воздержаться от курения в течение часа до начала сбора образцов.

Внимание! Один набор предназначен только для одного пациента.

Перед проведением манипуляции

Проверьте соответствие штрих-кодов на договоре и эппендорфе с транспортной средой. Фамилия и инициалы в договоре должны совпадать с фамилией и инициалами пациента. После проверки данных подпишите необходимые документы в трех экземплярах:

1. Договор,
2. Информированное согласие на медицинское вмешательство,
3. Информированное согласие на обработку персональных данных,
4. Анкета пациента для диагностики коронавирусной инфекции.

Перед манипуляцией внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Правила взятия мазка из ротоглотки

- 1 Осуществлять взятие биоматериала удобнее перед зеркалом, при хорошем освещении.
- 2 Помойте руки.
- 3 Подготовьте/распакуйте предметы для самостоятельного взятия мазка из ротоглотки (зев).
- 4 Извлеките зонд из упаковки. Зонд стерилен, поэтому не кладите его на другие поверхности и не касайтесь им других предметов.

Держите зонд в той руке, которой вам удобнее будет осуществить взятие мазка.

5 Возьмите пробирку с транспортной средой в другую руку и откройте крышку.

6 Слегка запрокиньте голову, широко откройте рот, глубоко вдохните. На вдохе проведите рабочим концом зонда по правой миндалине, затем по небным дужкам к язычку, потом по левой миндалине и задней стенке глотки. Не прикасайтесь к корню языка и небному язычку, чтобы не спровоцировать рвотный рефлекс.

7 Погрузите рабочую часть зонда в пробирку с транспортной средой.

8 Произведите несколько вращательных движений зондом, перемешивая среду.

9 Отожмите тампон о внутреннюю сторону эппендорфа и извлеките зонд

10 Утилизируйте зонд.



После взятия биоматериала тщательно вымойте руки с мылом.

Маркировка и упаковка биоматериала

1 Эппендорф с отобраннным материалом поместите в маленький пакет типа зиплок и плотно закройте замок пакета, вложите пакет с эппендорфом во второй маленький пакет типа зиплок и плотно закройте замок пакета.

2 В пакет – майку сложите: запечатанный эппендорф с биоматериалом подписанный пакет документов

3 Пакет передайте его курьеру

Сроки выдачи и способы получения результата

1. По готовности результата Вы получите SMS-уведомление;
2. Результат будет отправлен на указанную Вами при оформлении заявки электронную почту.